

Coparentalidad

La capacidad de la pareja parental o de los adultos que ejercen el cuidado para trabajar como equipo en tareas de crianza, involucrando la coordinación y el apoyo mutuo, sin incluir los aspectos románticos, sexuales, emocionales, financieros y legales que no se relacionen con la crianza.

Aspectos relevantes de la coparentalidad:

- » Es importante conocer el lugar donde vivirá el NNA (niño, niña y/o adolescente), el que debe ser un lugar seguro, con normas y límites establecidos que compartan ambas partes parentales.
- » Responder con responsabilidad ante las actividades de NNA, especialmente aquellas de carácter cotidiano.
- » Mantener constante comunicación con la NNA.
- » Generar instancias de confianza donde los NNA, puedan contar con su apoyo ante posibles dificultades.
- » Ofrecer espacios de recreación, distracción y diversión, que permitan conocer sus gustos e intereses.
- » Considerar actividades de autocuidado, que permitan tener una mejor disposición ante la crianza.

¿Cómo puede afectar la baja coparentalidad en los NNA?

- » Se puede observar sintomatología asociada al clima familiar.
- » Confusión ante los roles de sus cuidadores.
- » Angustia e incertidumbre ante la rutina.
- » Disminución de la confianza ante las figuras significativas.
- » Afinidad significativa con una de las partes más presentes, pudiendo afectar considerablemente el vínculo con el otro.

TIPS para coparentalidad

1. Comprender en la situación que se encuentran, especialmente para aquellos que se están en proceso de separación o separados, comprender que la relación de pareja no debe confundirse con la relación con los hijos e hijas.
2. Estar dispuestos a conversar, el diálogo permite llevar a acuerdos en pro del bienestar de los hijos e hijas. Independiente del medio por el que se lleve a cabo, tener capacidad de sobrellevar la comunicación a pesar de los inconvenientes.
3. Mantener actitud de respeto, ser capaces de escuchar y comunicar de manera respetuosa, esto no quiere decir aceptar malos tratos.
4. Cuidar lo que nuestros hijos escuchan sobre la otra imagen parental.
5. Independiente de las diferencias que se tiene como parejas o ex parejas, permitir que el otro cumpla el rol parental, con los acuerdos previos.

